

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از نوزاد آبان ماه (شنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
	تعطیل	۹۴/۰۸/۰۲ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰
تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۰۹ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه چهارم
آشنائی با مراحل زایمان، وضعیت های مختلف زایمان، مداخلات ضروری حین زایمان، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی، بازدید از مراکز زایمانی در صورت امکان	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۱۶ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه پنجم
اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر روشهای کاهش درد و مراحل زایمانی، نقش همراه، برنامه ریزی برای زایمان، نمایش فیلم زایمان طبیعی، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم زندیه ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۲۳ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه ششم
علائم خطر بارداری، مراقبت پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان، آموزش شیردهی و نمایش فیلم آن، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم اورکی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۳۰ ۰۹:۳۰-۱۱:۳۰ جلسه هفتم

شورای آموزش و پژوهش